



Maires • Adjointes • Conseillers • Présidents d'Intercommunalité  
Elus locaux • Décideurs publics • Agents des collectivités

## Le Groupe MSA Alsace aux Salons des Maires du Haut-Rhin et du Bas-Rhin

Les 12 et 19 septembre 2024, se tiendront les salons des Maires à **Mulhouse (68) et à Strasbourg (67)**. C'est le rendez-vous incontournable des élus et des acteurs œuvrant au quotidien à la gestion et au développement de nos territoires. **Le Groupe MSA Alsace**, Entrepreneur d'Utilité Sociale, sera présent pour vous faire connaître son **offre de services**.

[En savoir +](#)



## Team Building Groupe MSA Alsace : une journée conviviale entre collègues

Vendredi 14 juin 2024, l'ensemble des collaborateurs du **Groupe MSA Alsace**, se sont retrouvés dans la salle du Conseil d'Administration de la MSA à Colmar. Une parenthèse conviviale et positive que nous avons plaisir à vous partager.

[En savoir +](#)



## Prochainement : un parcours de prévention pour les proches aidants à Marckolsheim

**Asept Alsace** organise une série de 5 ateliers « **Les aidants se prennent en main** », dans la commune de **Marckolsheim** en partenariat avec la Conférence des Financeurs d'Alsace, la Collectivité Européenne d'Alsace, l'IGRLAM, La Maison des Aînés et des Aidants de Sélestat, la ville de Marckolsheim et la MJC La Bouilloire.

[En savoir +](#)



## Planétarisks : nos futurs animateurs en formation

Nos animations de prévention des **risques domestiques** auprès des enfants de **3 à 10 ans** connaissent un beau succès. Pour répondre à l'ensemble des demandes, nous devons absolument étoffer notre **réseau d'animateurs**. En juin dernier, nos équipes ont organisé la **première partie de leur formation**. On vous partage quelques images.

[En savoir +](#)



## Fête de la radio : nos bénévoles en direct sur France Bleu Alsace

Le 6 juin 2024 à l'occasion de la **Fête de la Radio**, **France Bleu Alsace** a invité 4 de nos **bénévoles** à devenir **animateurs radio**. Nous vous partageons ce moment exceptionnel.

[En savoir +](#)

## AGENDA

### Parcours de prévention pour les proches aidants

**MARCKOLSHEIM** - Les vendredis du **08/11/2024** au **06/12/2024** de 13h30 à 16h30  
**Lieu** : MJC la Bouilloire - Salle Multi-Activités  
Impasse de l'école 67390 MARCKOLSHEIM

Télécharger le flyer en cliquant [ici](#)

Renseignements et inscriptions auprès de la Maison des Aînés et des Aidants au **03 69 33 25 99** ou par mail [accueil@maa-selestat.fr](mailto:accueil@maa-selestat.fr)

### Ateliers retraités présents

#### A l'aise sur le net

Apprivoisez les nouvelles technologies pour rester connecté.

**ALTKIRCH** - Les mardis du **24/09/2024** au **22/10/2024** de 09h00 à 11h00

#### Prévention des chutes

Venez travailler votre équilibre à votre rythme, encadré par un professionnel formé et abordez vos déplacements en toute sécurité.

**SURBOURG** - Les lundis du **23/09/2024** au **20/12/2024** de 09h30 à 10h30

**La délivrance d'un certificat médical sera demandée**

#### Plaisirs de la table

Alliez plaisir, convivialité et équilibre alimentaire tout en enrichissant vos connaissances.

**SAINTE-MARIE-AUX-MINES** - Les jeudis du **12/09/2024** au **24/10/2024** de 14h00 à 16h00

**Nouveauté** : un atelier pratique sera proposé lors de la dernière séance

#### Du peps pour ma mémoire

Apprenez à stimuler votre mémoire dans les activités de la vie quotidienne.

**KUNHEIM** - Les mardis du **01/10/2024** au **10/12/2024** de 09h30 à 11h30

#### Bien dormir c'est possible

Apprendre à connaître son sommeil et découvrir des outils et techniques pour l'améliorer.

**DINGSHEIM** - Les jeudis du **26/09/2024** au **07/11/2024** de 14h00 à 16h00

**MARCKOLSHEIM** - Les vendredis du **20/09/2024** au **25/10/2024** de 14h00 à 16h00

**KALTENHOUSE** - Les vendredis du **20/09/2024** au **25/10/2024** de 14h00 à 16h00

**MUNSTER** - Les mercredis du **09/10/2024** au **27/11/2024** de 10h00 à 12h00

#### Bien être : relaxation et sophrologie

Découvrez les techniques de relaxation basées sur des exercices de respiration et de détente.

**SOUFFLENHEIM** - Les lundis du **23/09/2024** au **21/10/2024** de 14h00 à 16h00

**STRASBOURG** - Les lundis du **07/10/2024** au **28/10/2024** de 14h00 à 16h00

#### Bienvenue à la retraite

Vous êtes bientôt à la retraite ou retraité depuis peu ? L'atelier Bienvenue à la retraite est fait pour vous ! Échangeons dans une ambiance conviviale pour démarrer votre retraite en toute sérénité !

**SIERENTZ** - Les mardis du **01/10/2024** au **15/10/2024** de 09h00 à 16h30

**COLMAR** - Les mercredis du **13/11/2024** au **27/11/2024** de 09h00 à 16h30

#### Bougez pour rester actif

Découvrez des activités physiques encadrées par des personnes compétentes pour entretenir sa forme. Un tremplin pour poursuivre une activité physique !

**ASPACH MICHELBACH** - Les vendredis du **20/09/2024** au **18/10/2024** de 09h00 à 10h30

**COLMAR** - Les vendredis du **04/10/2024** au **15/11/2024** de 14h00 à 15h30

**La délivrance d'un certificat médical sera demandée**

Renseignements et inscriptions sur le site [www.atoutagealsace.fr](http://www.atoutagealsace.fr) ou au **03 89 20 79 43**

### NOS SITES :

→ [www.atoutagealsace.fr](http://www.atoutagealsace.fr)  
→ [www.groupe-msa-alsace.fr](http://www.groupe-msa-alsace.fr)  
→ [www.residenceseniors.fr](http://www.residenceseniors.fr)

### SUIVEZ-NOUS SUR :

