



Maires • Adjointes • Conseillers • Présidents d'Intercommunalité
Elus locaux • Décideurs publics • Agents des collectivités

Le Groupe MSA Alsace aux Salons des Maires du Haut-Rhin et du Bas-Rhin

Les 12 et 19 septembre 2024, se tiendront les salons des Maires à **Mulhouse (68) et à Strasbourg (67)**. C'est le rendez-vous incontournable des élus et des acteurs œuvrant au quotidien à la gestion et au développement de nos territoires. **Le Groupe MSA Alsace**, Entrepreneur d'Utilité Sociale, sera présent pour vous faire connaître son **offre de services**.

[En savoir +](#)



Team Building Groupe MSA Alsace : une journée conviviale entre collègues

Vendredi 14 juin 2024, l'ensemble des collaborateurs du **Groupe MSA Alsace**, se sont retrouvés dans la salle du Conseil d'Administration de la MSA à Colmar. Une parenthèse conviviale et positive que nous avons plaisir à vous partager.

[En savoir +](#)



Prochainement : un parcours de prévention pour les proches aidants à Marckolsheim

Asept Alsace organise une série de 5 ateliers « **Les aidants se prennent en main** », dans la commune de **Marckolsheim** en partenariat avec la Conférence des Financeurs d'Alsace, la Collectivité Européenne d'Alsace, l'IGRLAM, La Maison des Aînés et des Aidants de Sélestat, la ville de Marckolsheim et la MJC La Bouilloire.

[En savoir +](#)



Planétarisks : nos futurs animateurs en formation

Nos animations de prévention des **risques domestiques** auprès des enfants de **3 à 10 ans** connaissent un beau succès. Pour répondre à l'ensemble des demandes, nous devons absolument étoffer notre **réseau d'animateurs**. En juin dernier, nos équipes ont organisé la **première partie de leur formation**. On vous partage quelques images.

[En savoir +](#)



Fête de la radio : nos bénévoles en direct sur France Bleu Alsace

Le 6 juin 2024 à l'occasion de la **Fête de la Radio**, **France Bleu Alsace** a invité 4 de nos **bénévoles** à devenir **animateurs radio**. Nous vous partageons ce moment exceptionnel.

[En savoir +](#)

AGENDA

Parcours de prévention pour les proches aidants

MARCKOLSHEIM - Les vendredis du **08/11/2024** au **06/12/2024** de 13h30 à 16h30
Lieu : MJC la Bouilloire - Salle Multi-Activités
Impasse de l'école 67390 MARCKOLSHEIM

Télécharger le flyer en cliquant [ici](#)

Renseignements et inscriptions auprès de la Maison des Aînés et des Aidants au **03 69 33 25 99** ou par mail accueil@maa-selestat.fr

Ateliers retraités présents

A l'aise sur le net

Apprivoisez les nouvelles technologies pour rester connecté.

ALTKIRCH - Les mardis du **24/09/2024** au **22/10/2024** de 09h00 à 11h00

Prévention des chutes

Venez travailler votre équilibre à votre rythme, encadré par un professionnel formé et abordez vos déplacements en toute sécurité.

SURBOURG - Les lundis du **23/09/2024** au **20/12/2024** de 09h30 à 10h30

La délivrance d'un certificat médical sera demandée

Plaisirs de la table

Alliez plaisir, convivialité et équilibre alimentaire tout en enrichissant vos connaissances.

SAINTE-MARIE-AUX-MINES - Les jeudis du **12/09/2024** au **24/10/2024** de 14h00 à 16h00

Nouveauté : un atelier pratique sera proposé lors de la dernière séance

Du peps pour ma mémoire

Apprenez à stimuler votre mémoire dans les activités de la vie quotidienne.

KUNHEIM - Les mardis du **01/10/2024** au **10/12/2024** de 09h30 à 11h30

Bien dormir c'est possible

Apprendre à connaître son sommeil et découvrir des outils et techniques pour l'améliorer.

DINGSHEIM - Les jeudis du **26/09/2024** au **07/11/2024** de 14h00 à 16h00

MARCKOLSHEIM - Les vendredis du **20/09/2024** au **25/10/2024** de 14h00 à 16h00

KALTENHOUSE - Les vendredis du **20/09/2024** au **25/10/2024** de 14h00 à 16h00

MUNSTER - Les mercredis du **09/10/2024** au **27/11/2024** de 10h00 à 12h00

Bien être : relaxation et sophrologie

Découvrez les techniques de relaxation basées sur des exercices de respiration et de détente.

SOUFFLENHEIM - Les lundis du **23/09/2024** au **21/10/2024** de 14h00 à 16h00

STRASBOURG - Les lundis du **07/10/2024** au **28/10/2024** de 14h00 à 16h00

Bienvenue à la retraite

Vous êtes bientôt à la retraite ou retraité depuis peu ? L'atelier Bienvenue à la retraite est fait pour vous ! Échangeons dans une ambiance conviviale pour démarrer votre retraite en toute sérénité !

SIERENTZ - Les mardis du **01/10/2024** au **15/10/2024** de 09h00 à 16h30

COLMAR - Les mercredis du **13/11/2024** au **27/11/2024** de 09h00 à 16h30

Bougez pour rester actif

Découvrez des activités physiques encadrées par des personnes compétentes pour entretenir sa forme. Un tremplin pour poursuivre une activité physique !

ASPACH MICHELBAACH - Les vendredis du **20/09/2024** au **18/10/2024** de 09h00 à 10h30

COLMAR - Les vendredis du **04/10/2024** au **15/11/2024** de 14h00 à 15h30

La délivrance d'un certificat médical sera demandée

Renseignements et inscriptions sur le site www.atoutagealsace.fr ou au **03 89 20 79 43**

NOS SITES :

→ www.atoutagealsace.fr
→ www.groupe-msa-alsace.fr
→ www.residenceseniors.fr

SUIVEZ-NOUS SUR :

